



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU FEBRERO 2019

ALMUERZO	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA	Crema de verduras	De pasta	Crema de tomate	Frijoles	Colicero
PROTEINA	Pollo con champiñones	Albóndigas	Espaguetis con pollo	Carne molida	Medallones de pollo
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	(incluida en el proteína)	Arroz blanco	Arroz verduras
FARINACEO	Papa chips	Criollitas fritas	Pan	Tajada de plátano	Papa francesa
ENSALADA	(incluida en la sopa)	(Incluida en la sopa)	(incluida en la s0pa)	Aguacate en cuadros	Incluida en el arroz
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Mango picado, Yogurt, galletas de soda	Jugo con ponqué	Manzana picada, kumis y cereal	Melón picado, Nequik, galletas ducales	Banano en rodajas, malteada, sándwich
ALMUERZO	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA	Crema de ahuyama	Arracacha	Crema de garbanzo	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo apanado	Carne mechada	Carne encebollada	Espagueti con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	(incluida en la sopa)	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Cubos de zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	Banano, kumis y cereal	Crema de mora, sándwich	Yogurt, chocorramo	Papaya picada, jugo de guayaba mantecada
ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	Crema de espinaca	Sopa de cebada	De arroz	Letras	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encebollada	Albóndigas en salsa	Fricase de pollo con verduras	Medallones de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con espinaca	Arroz con fideos	Arroz con verduras	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	Rollito de yuca	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	De tomate y lechuga	Incluido en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	Mango, crema de mora, sándwich	Jugo de guayaba, pandequeso	Yogurt, galletas de milo	Banano, fresca vena, mantecada
ALMUERZO	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES
SOPA	Crema de Espinaca	De lentejas	Ajiaco	Sopa de cebada	
PROTEINA	(incluida en el arroz)	Carne molida	Pollo desmechado	Albóndigas en salsa	
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	
FARINACEO	Tajada de plátano	Palitos de yuca	Mazorca	Yuca sudada	
ENSALADA	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadros	Tomate y lechuga	
JUGO	Jugo	Mora	Guayaba	Maracuyá	
REFRIGERIO A.M.	Rodajas de banano Malteada, galletas de leche	Jugo, ponquécitos	Crema de mora, chocorramo	Mango picado, Jugo. Tostadas con queso crema	