



MENU - ABRIL 2019

ALMUERZO	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05	
SOPA	Crema de tomate	Crema de ahuyama	Arroz	De fideos	Frijol	
PROTEINA	Espaguetis con carne	Pollo con champiñones	Fricase de pollo (con verduras)	Goulash (carne picada con verduras)	Carne molida	
ARROZ	(Incluido en el plato principal)	Arroz verde	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco	
FARINACEO	Pan	Papa chips	Papa con perejil y mayonesa	Papa dorada	Tajada de plátano	
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en el alimento proteico)	(Incluida en el proteico)	(Incluida en el proteico)	Aguacate en cuadros	
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	
REFRIGERIO A.M.	Jugo guayaba, galletas de soda con queso crema	Kumis con galletas	Manzana, yogurt y chocorramo	Nesquik, pan con queso crema y margarina	Rodajas de banano, gelatina con leche condensada y galletas	
ALMUERZO	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
SOPA	De pasta	Pasta	Arracacha	De torrijas	Lentejas	
PROTEINA	Carne encebollada	Medallones de pollo	Carne mechada	Croquetas de atún	Carne molida	
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con verduras	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	
FARINACEO	(Incluida en la ensalada)	Palito de yuca	(incluido en la sopa)	Plátano frito	Palito de yuca	
ENSALADA	Zanahoria, habichuela, papa en cuadros con mayonesa	(incluida en el arroz)	Zanahoria, habichuela y mazorca	Arveja a la crema	Rodajas de tomate	
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
REFRIGERIO A.M.	Kumis y cereal	Jugo de mora, pan con queso crema	Sorbete de banano, sándwich de queso	Manzana, yogurt, galletas de leche	Jugo de guayaba galletas ducales	
ALMUERZO	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
SOPA	SEMANA SANTA					
PROTEINA						
ARROZ						
FARINACEO						
ENSALADA						
JUGO						
REFRIGERIO A.M.						
ALMUERZO	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
SOPA	DIA PEDAGOGICO	Arracacha	Crema de ahuyama	De avena	Crema de apio	
PROTEINA		Carne mechada	Pollo con champiñones	Pollo en salsa criolla	Rollo de pollo con jamón	
ARROZ		Arroz con perejil	Arroz verde	Arroz con zanahoria	Arroz atomatado	
FARINACEO		(Incluida en la sopa)	Papa chips	Patacón	Patacón	
ENSALADA		Zanahoria, habichuela y mazorca	(incluida en el proteico)	(incluida en el proteico)	Pepino en salsa	(incluida en la sopa)
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
REFRIGERIO A.M.		Kumis y cereal	Crema de mora, galletas de soda con queso crema	Crema de mora, galletas de soda con queso crema	Yogurt de fresa, chocorramo	Crema de guayaba, pan con mermelada de fresa y mantequilla