



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

### MENU MAYO 2019

ALMUERZO	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SOPA	Verduaras	Lentejas	<b>FESTIVO</b>	Crema de espinaca	Frijol
PROTEINA	Pollo en rollo	Carne molida		Carne en salsa criolla	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Criollitas frotas	Palito de Yuca		Tajada de plátano	Tajada de plátano
ENSALADA	(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate		(incluido en la sopa)	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo		Jugo	Limonada
REFRIGERIO A.M	Crema de guayaba, galletas ducales	Jugo, ponquecito		Papaya, Nesquik, Sándwich de queso	Crema de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	Crema de tomate	Lentejas	Crema de verduras	Cebada	Arracacha
PROTEINA	(Incluida en el arroz)	Carne molida	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO	Moneditas de plátano	Palito de yuca	Pan	Papa en espiral	(incluida en la sopa)
ENSALADA	(Incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	Tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Kumis y cereal	Crema de guayaba, chocorramo	Crema de mora, croissan	Banano en rodajas, malteada, galleta de leche	Crema de mora, pan con mermelada y margarina
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	De Torrijas	Crema de apio	Conchitas	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Croquetas de atún	Pollo apanado	Carne napolitana	Espaguetis con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Plátano frito	Patacón	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca	(incluida en la sopa)	Espinaca con mango picado	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Sorbete de banano, Sandwich de queso	Yogurt, galletas	Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina	Crema de mora, galletas de milo	Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas
ALMUERZO	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	Crema ahuyama	Conchitas	Sopa de cebada	Frijol	Ajiaco
PROTEINA	Pollo con champiñones	Carne napolitana	Albóndigas en salsa	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Papa chips	Papa al vapor con perejil	Papa en espiral	Tajada de plátano	Mazorca
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Espinaca con mango picada	Tomate y lechuga	Aguacate en cuadros	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M	Nesquik, ponquesito	Crema de guayaba, galletas con queso crema	Yogurt, galletas de leche	Manzana, jugo, chocorramo	Crema de banano, sándwich
ALMUERZO	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
SOPA	Plátano	Verduras	De fideos	Lentejas	Crema de Ahuyama
PROTEINA	Carne en bistek	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	Carne molida	(incluida en el eArroz)
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	Criollitas al vapor	Criollitas fritas	Papa dorada	Palito yuca	Tajada de plátano
ENSALADA	Zanahoria con uvas pasas y crema de leche	(incluida en la sopa)	(Incluido en el proteico)	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo

REFRIGERIO A.M	Jugo de mora, sándwich	Malteada de vainilla, galletas de soda	Nesquik, pan con mantequilla, mermelada	Jugo guayaba, ponquesito	Crema de mora, croissan
----------------	------------------------	--	---	--------------------------	-------------------------