

MENÚ AGOSTO EL TALLER DE LOS ARTISTAS

ALMUERZO	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA	Ajiaco	De fideos	Frijol	De ahuyama	Crema de tomate
PROTEINA	Pollo desmechado	Goulash (carne picada con verduras)	Carne molida	Pollo con champiñones	Espaguetis con pollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	(incluida en el proteico)
FARINACEO	Mazorca	Patacón	Tajada de plátano	Papa chips	Pan
ENSALADA	Aguacates en cuadros	(incluido en el proteico)	Aguacate en cuadros	(incluida en el proteico)	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Banano en rodajs,Jugo, ponquicito	Avena, galletas de leche	Mango, jugo, croissant	Manzana picada, Nesquik, galleta con mermelada de fresa y margarina	Crema de mora, sándwich de queso
ALMUERZO	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
SOPA	De cebada	Ajiaco	FESTIVO	De verdura	Crema de espinaca
PROTEINA	Albondigas en salsa	Pollo desmechado		Pollo apanado	Carne en salsa criolla
ARROZ	Arroz con espinaca	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Papa en espiral	Mazorca		Criollitas fritas	Tajada de plátano
ENSALADA	Tomate y lechuga	Aguacate picado		(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo		Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Crema de guayaba, chocorramo	Bananno en rodajas, Kumis y cereal		Manzana, Milo, galletas de soda con queso crema	Sorbete de banano, mini sándwich de jamón
ALMUERZO	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Crema de apio	Arracacha	De lentejas	De torrijas	Crema de tomate
PROTEINA	Rollo de Pollo	Carne mechada	Carne molida	Croquetas de atún	(incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz atomatado	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	Patacón	(Incluida en la sopa)	Palito de yuca	Plátano al horno	Tajada de plátano
ENSALADA	(Incluida en la sopa)	Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate	Arveja a la crema	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Malteada de fres, galletas ducales	Mango, yogurt,galletas	Manzana, jugo, chocorramo	Kumis y ponquecitos	Banano en rodajas, kumis, y cereal
ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	FESTIVO	Ajiaco	De fideos	Frijol	Plátano
PROTEINA		Pollo desmechado	Goulash (carne con verduras)	Carne molida	Carne en bistecak
ARROZ		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Mazorca	Papa dorada	Tajada de plátano	Criollitas al vapor
ENSALADA		Aguacate en cuadros	(incluida en el proteico)	Aguacate en cuadros	Zanahoria con uvas pasas y crema de leche
JUGO		Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M		Malteada de fresa, galletas	Banano en rodajas, jugo con chocorramo	Avena helada, mojiçón	Leche achocolatada, mini sándwich de queso
ALMUERZO	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA	Arroz	Crema de tomate	Lentejas	De cebada	De verduras
D	Fricase de pollo con verduras	Espaguetis con carne (incluido en el proteico)	Carne molida	Albóndigas en salsa	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con fideos	(incluido en el proteico)	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco
FARINACEO	Papa con perejil y mayonesa	Pan	Palito de yuca	Papa en espiral	Criollitas fritas
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Rodajas de tomate	Lechuga y tomate	(Incluida en el arroz)	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Yogurt y galletas	Crema de mora, galletas de leche	Manzana, Nesquik, ponquicito	Kumis y cereal	Banano en rodajas, malteada de vainilla, galletas de soda