



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS
MENU DE SEPTIEMBRE 2019

ALMUERZO	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA	Ajiaco	De lentejas	Arracacha	De torrejas	Crema de tomate
PROTEINA	Pollo desmechado	Carne molida	Carne mechada	Croquetas de atún	(Incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	Mazorca	Palitos de yuca	(incluida en la sopa)	Plátano al horno	Tajada de plátano
ENSALADA	Aguacate picado	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca		(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Yogurt de mora, chocorrano	, Nesquik galletas 3 ojitos	Kumis y cereal	Manzana picado, avena fría galleta de soda	Crema de mora, Galletas miolo
ALMUERZO	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Crema de calabacín	Sopa de cebada	De verdura	Colicero	Crema de ahuyama
PROTEINA	Espaguetis pollo	Albóndigas en salsa	Rollo de pollo	Carne encebollado	Pollo con champiñones
ARROZ	(Incluida en el plato principal)	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz verde
FARINACEO	Pan	Papa en espiral	Moneditas de plátano verde	Plátano al horno	Papa chips
ENSALADA	(incluida en el proteico9	De tomate y lechuga	Arveja, zanahoria y mayonesa	Lechuga con mazorca	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Crema de guayaba, croissant de queso	Banano en rodajas, Milo mantecada	Jugo de guayaba, ponquecito	Melón picado, nesquik, mini Sándwich de queso	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	Lentejas	Crema de apio	Crema de tomate	Sopa de cebada	Frijol
PROTEINA	Carne molida	Pollo apanado	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz blanco
FARINACEO	Palito de yuca	Patacón	Pan	Papa en espiral	Tajada de plátano
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Tomate y lechuga	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIO A.M	, yogurt, galletas	Sorbete banano, sándwich de queso	Kumis y cereal	Banano en rodajas, Nesquik, pan con queso crema mantequilla	Crema de mora, croissant de queso
ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	Arracacha	Crema de espinaca	Verduras	De fideos	Crema de tomate
PROTEINA	Carne mechada	Carne picada en salsa criolla	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	(Incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Criollitas fritas	Papa dorada	Moneditas de plátano
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca)	(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa9	(incluida en la proteico)	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	kumis y cereal	Milo, galletas de soda con queso crema	Crema de guayaba y sándwich de queso	malteada de vainilla, galletas de soda	Nesquik, pan mantequilla, mermelada