



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU OCTUBRE 2019



ALMUERZO	LUNE 30	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
SOPA	De cebada	Ajiaco	Crema de ahuyama	Arracacha	De torrijas
PROTEINA	Albóndigas en salsa	Pollo desmechado	Espaguetis con pollo	Carne mechada	Pollo en salsa
ARROZ	Arroz con espinaca	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz con perejil	Arroz blanco
FARINACEO	Papa en espiral	Mazorca	Pan	(incluida en la sopa)	Plátano al horno
ENSALADA	Tomate y lechuga	Aguacate picado	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Lechuga, tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Crema de curuba, chocorramo	Kumis y cereal	Melón, leche chocolatada, croissant	Crema de mora y ponquecito	Yogurt, galletas
ALMUERZO	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA	SEMANA DE RECESO				
PROTEINA					
ARROZ					
FARINACEO					
ENSALADA					
JUGO					
REFRIGERIO.M					
ALMUERZO	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA	FESTIVO	Crema de ahuyama	Lentejas	De cebada	Arracacha
PROTEINA		Pollo con champiñones	Carne molida	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ		Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO		Papa chips	Palito de yuca	Papa en espiral	(Incluida en la sopa)
ENSALADA		(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	De tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIOA.M		Manzana en cuadritos, jugo, mantecada	Crema de guayaba, chocorramo	Avena helada, galletas	Banano en rodajas, kumis, y cereal
ALMUERZO	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA	Crema de tomate	Arroz	Crema de calabacín	Crema de ahuyama	Frijol
PROTEINA	Arroz con pollo	Fricase de pollo con verduras	Espaguetis boloñesa	Pollo con champiñones	Carne molida
ARROZ	(incluido en el proteico)	Arroz con fideos	(incluida en el plato principal)	Arroz verde	Arroz con blanco
FARINACEO	Tajadas de plátano	Papa con perejil y mayonesa	Pan	Papa chips	Tajada de plátano
ENSALADA	(incluido en el proteico)	Incluida en el proteico	(incluida en la sopa)	(incluida en el proteico)	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIOA.M	Leche achocolatada, mini sándwich de queso	Jugo de tomate, galletas de soda con queso crema	Banano en rodajas, kumis y cereal	Papaya picada, gelatina con galletas y leche condensada	Crema de mora, pan con mermelada, y mantequilla
ALMUERZO	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES
SOPA	De fideos	Ajiaco	Lentejas	Verduras	
PROTEINA	Goulsh de carne con verduras	Pollo desmechado	Carne molida	Albóndigas en salsa	
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
FARINACEO	Papas dorada	Mazorca	Palito de yuca	Criollitas fritas	
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Aguacate en cuadritos	Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
REFRIGERIOA.M	Sorbete de banano, sándwich de queso	Kumis y cereal	Jugo, galletas de soda con queso crema	Manzana picada, Nesquik, tostada con mermelada	