



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU FEBRERO 2020

ALMUERZO	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
SOPA			Crema de tomate	Frijoles	Colicero
PROTEINA			Espaguetis con pollo	Carne molida	Medallones de pollo
ARROZ			(incluida en el proteína)	Arroz blanco	Arroz verduras
FARINACEO			Pan	Tajada de plátano	Papa francesa
ENSALADA			(incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros	Incluida en el arroz
JUGO			Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M.			Manzana picada, kumis y cereal	Melón picado, Nequik, galletas ducales	Banano en rodajas, malteada, sándwich
ALMUERZO	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	Crema de ahuyama	Aracacha	Crema de garbanzo	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo apanado	Carne mechada	Carne encebollada	Espagueti con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	(incluida en la sopa)	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Cubos de zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	Banano, kumis y cereal	Crema de mora, sándwich	Yogurt, chocorrano	Papaya picada, jugo de guayaba mantecada
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	Crema de espinaca	Sopa de cebada	De arroz	Letras	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encebollada	Albóndigas en salsa	Fricase de pollo con verduras	Medallones de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con espinaca	Arroz con fideos	Arroz con verduras	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	Rollito de yuca	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	De tomate y lechuga	Incluido en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	Mango, crema de mora, sándwich	Jugo de guayaba, pandequeso	Yogurt, galletas de milo	Banano, fresca vena, mantecada
ALMUERZO	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA	Crema de Espinaca	De lentejas	Ajiaco	Sopa de cebada	Crema de calabacín
PROTEINA	(incluida en el arroz)	Carne molida	Pollo desmechado	Albóndigas en salsa	Espaguetis con carne
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	(incluida en el proteico)
FARINACEO	Tajada de plátano	Palitos de yuca	Mazorca	Yuca sudada	Pan
ENSALADA	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadros	Tomate y lechuga	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Rodajas de banano Malteada, galletas de leche	Jugo, ponquecitos	Crema de mora, chocorrano	Mango picado, Jugo. Tostadas con queso crema	Kumis y cereal