



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS
MENU MARZO 2020

LMUERZO	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA	Crema de ahuyama	Crema de espinaca	Frijol	Crema de apio	Pasta con verduras
PROTEINA	Pollo con champiñones	Carne criolla	Carne molida	Pollo apanado	Carne molida
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco
FARINACEO	Papa chips	Tajada de plátano	Tajada de plátano	Patacón	Papa al vapor con perejil
ENSALADA	(Incluida en el alimento proteico)	(Incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros	(Incluido en la sopa)	(Incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Yogurt, galletas	Jugo, sándwich de queso	Jugo, galletas de soda con queso crema	Jugo, chocorramo	Jugo de guayaba, galletas ducales
ALMUERZO	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Arracacha	Crema de ahuyama	De fideos	De Colicero	Verduras
PROTEINA	Carne mechada	Pollo apanado	Goulash carne picada con verduras	Medallones de pollo	Albóndigas en salsa
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz con verduras	Arroz blanco
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Yuca en salsa criolla	Papa dorada	Palito de yuca	Criollitas fritas
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate	Incluida en el proteico	(Incluida en el arraz)	(Incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Sorbete de banano y sándwich de jamón	Yogurt de fresa y chocorramo	Kumis y cereal	Jugo de mora, pan con mantequilla y mermelada	Crema de mora, ponque
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	Crema de tomate	Ajiaco	Lentejas	De torrijas	Crema de auyama
PROTEINA	Espaguetis con carne	Pollo desmechada	Carne molida	Croquetas de atún	Pollo con champiñones
ARROZ	Incluido en el plato principal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde
FARINACEO	Pan	Mazorca	Palito de yuca	Plátano frito	Papas chips
ENSALADA	Rodajas de tomate	Aguacate picado	Rodajas de tomate	Arveja a la crema	(Incluido en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Manzana, milo, pan con queso crema y mantequilla	Yogurt de fresa y ponquecito	Jugo tostada con queso crema	Melón, Kumis y cereal	Yogurt, chocorramo
ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	FESTIVO	De cebada	Arroz	Crema de verduras	Ajiaco
PROTEINA		Albóndigas en salsa	Fricase de pollo (con verduras)	Espaguetis a la Boloñesa	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz con espinaca	Arroz con fideos	(Incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO		Papa en espiral	Papa con perejil y mayonesa	Pan	Mazorca
ENSALADA		Tomate y lechuga	(Incluido en el proteico)	(Incluida en la sopa)	Aguacate picado
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M		Nesquik, pan con margarina y queso crema	Manzana, yogurth galletas	Crema de guayaba, galletas de milo	Banano en rodajas, kumis y cereal

