

Jardín Infantil



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU ALTERNANCIA

FEBRERO 2021

ALMUERZO	LUNES 08	ALMUERZO	MIERCOLES 10	ALMUERZO	VIERNES 12
SOPA	Letras	SOPA	Crema de tomate	SOPA	Lentejas
PROTEINA	Medallones de pollo	PROTEINA	Espaguetis con pollo	PROTEINA	Carne molida
ARROZ	Arroz con verduras	ARROZ	(incluida en el proteína))	ARROZ	Arroz blanco
FARINACEO	Tajada de plátano	FARINACEO	Pan	FARINACEO	Palito de yuca
ENSALADA	(incluida en el arroz)	ENSALADA	(incluida en la s0pa)	ENSALADA	Rodaja de tomate
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Yogurt, galletas	REFRIGERIO A.M.	Manzana picada, kumis y cereal	REFRIGERIO A.M.	Banano en rodajas, malteada, sándwich de queso
ALMUERZO	LUNES 15	ALMUERZO	MIERCOLES 17	ALMUERZO	VIERNES 19
SOPA	Crema de ahuyama	SOPA	Frijol	SOPA	Arracacha
PROTEINA	Pollo apanado	PROTEINA	Carne molida	PROTEINA	Carne mechada
ARROZ	Arroz perejil	ARROZ	Arroz blanco	ARROZ	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	FARINACEO	Tajada de plátano	FARINACEO	(Incluida en la sopa)
ENSALADA	Rodajas de tomate	ENSALADA	Aguacate en cuadros	ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	REFRIGERIO A.M.	Banano, Milo y buñuelo	REFRIGERIO A.M.	Papaya picada, jugo de guayaba mantecada
ALMUERZO	LUNES 22	ALMUERZO	MIERCOLES 24	ALMUERZO	VIERNES 26
SOPA	Crema de espinaca	SOPA	De arroz	SOPA	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encbollada	PROTEINA	Fricase de pollo con verduras	PROTEINA	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	ARROZ	Arroz con fideos	ARROZ	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	FARINACEO	Papa con perejil y mayonesa	FARINACEO	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	ENSALADA	Incluido en el proteico	ENSALADA	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	REFRIGERIO A.M.	Jugo de guayaba, pandequeso	REFRIGERIO A.M.	Banano, fresca vena, mantecada

