



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS
MENU ALTERNANCIA - MARZO 2021

ALMUERZO	LUNES 01	ALMUERZO	MIERCOLES 03	ALMUERZO	VIERNES 05
SOPA	Pasta con verduras	SOPA	Crema de ahuyama	SOPA	Ajiaco
PROTEINA	Carne molida	PROTEINA	Pollo con champiñones	PROTEINA	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz con blanco	ARROZ	Arroz blanco	ARROZ	Arroz blanco
FARINACEO	Papa al vapor con perejil	FARINACEO	Papas chips	FARINACEO	Mazorca
ENSALADA	(incluida en la sopa)	ENSALADA	(incluida en la s0pa)	ENSALADA	Aguacate picado
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de guayaba, galletas ducales	REFRIGERIO A.M.	Manzana picada, kumis y cereal	REFRIGERIO A.M.	Banano en rodajas, malteada, sándwich de queso
ALMUERZO	LUNES 08	ALMUERZO	MIERCOLES 10	ALMUERZO	VIERNES 12
SOPA	De fideos	SOPA	Frijol	SOPA	Crema de tomate
PROTEINA	Goulash carne picada con verdura	PROTEINA	Carne molida	PROTEINA	Espaguetis de pollo
ARROZ	Arroz blanco	ARROZ	Arroz blanco	ARROZ	(incluida en el plato principal)
FARINACEO	Papa dorada	FARINACEO	Tajada de plátano	FARINACEO	Pan
ENSALADA	(incluida en el proteico)	ENSALADA	Aguacate en cuadros	ENSALADA	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	REFRIGERIO A.M.	Banano, Milo y buñuelo	REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, pan queso crema y mantequilla
ALMUERZO	LUNES 15	ALMUERZO	MIERCOLES 17	ALMUERZO	VIERNES 19
SOPA	De cebada	SOPA	De arroz	SOPA	Lentejas
PROTEINA	Albóndigas en salsa	PROTEINA	Fricase de pollo con verduras	PROTEINA	Carne molida
ARROZ	Arroz con espinaca	ARROZ	Arroz con fideos	ARROZ	Arroz blanco
FARINACEO	Papa en espiral	FARINACEO	Papa con perejil y mayonesa	FARINACEO	Palito de yuca
ENSALADA	Tomate y lechuga	ENSALADA	Incluido en el proteico	ENSALADA	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	JUGO	Jugo	JUGO	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Banano, ypguth y gallet	REFRIGERIO A.M.	Jugo de guayaba, pandequeso	REFRIGERIO A.M.	Banano, fresca vena, mantecada
ALMUERZO	LUNES 22	ALMUERZO	MIERCOLES 24	ALMUERZO	VIERNES 26
SOPA	Crema de ahuyama		Pasta con verduras		Frijol
PROTEINA	Pollo apanado		Carne molida		Carne molida
ARROZ	Arroz con perejil		Arroz blanco		Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla		Papa al vapor con perejil		Tajada de plátano
ENSALADA	Rodajas de tomate		(Incluida en la sopa)		Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo		Jugo		Jugo
REFRIGERIO A.M.	Banano, kumis y cereal		Jugo de guayaba, galleta de soda con queso crema		Jugo, Sándwich de queso

