



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

### MENU DE JUNIO 2021

ALMUERZO	LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
SOPA		Arracacha	Crema de calabacín	Crema de apio	Ajiaco
PROTEINA		Carne mecachda	Espaguetis con pollo	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz con perejil	(incluida en el plato principal)	Arroz atomatado	Arroz blanco
FARINACEO		(incluida en la sopa)	Pan	Patacón	Mazorca
ENSALADA		Zanahoria, habichuela y mazorce	(incluida en la sopa)	(Incluida en la sopa)	Aguacate
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Kumis y porquecito	Banano en rodajas, Nesquik tostadas con queso crema	Crema de curuba, pan con mantequilla y mermelada	Yogurt, chocorramo
ALMUERZO	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA	<b>FESTIVO</b>	Crema ahuyama	Frijol	Arroz	Crema de espinaca
PROTEINA		(incluida en el arroz)	Carne molida	Fricase de pollo	Carne picada en salsa criolla
ARROZ		Arroz con Pollo	Arroz con blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco
FARINACEO		Tajada de plátano	Tajada de plátano	Papa con perejil y mayones	Tajada de plátano
ENSALADA		(incluida en el arroz)	Aguacate en cuados	(Incluida en el proteico)	(incluida en la sopa)
JUGO		Jugo	Limonada	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Yogurt, galletas	Nesquik, galletas de soda con queso crema	Banano en rodajas, kumis y cereal	Crema de mora, croissan
ALMUERZO	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA	<b>FESTIVO</b>	Crema de verduras	Pasta	Lentejas	De torrijas
PROTEINA		Espaguetis con pollo	Medallones de pollo	Carne molida	Croquetas de atún
ARROZ		(incluido en el plato principal)	Arroz con verduras	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Pan	Palito de yuca	Palito de yuca	Plátano frito
ENSALADA		(incluido en la sopa)	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Arvejas a la crema
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Jugo de guayaba	Banano, gelatina, galleta de vainilla	Milo, pan con mantequilla	Jugo, sándwich de queso