



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU JULIO 2021

ALMUERZO	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Crema de ahuyama	Arracacha	De lentejas	De verduras	Ajiaco
PROTEINA	Polo apanado	Carne mechada	Carne molida	Medallones de pollo	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con perejil (incluida en la sopa)	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	Zanahoria, habichuela y mazorca	Palito de yuca	Plátano al horno (incluida en la sopa)	Mazorca
ENSALADA	Rodajas de tomate		Rodajas de tomate		Aguacate picado
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo guayaba, croissant	Mango picado, chocolate, tostada con queso	Rodajas de banano, Kumis y cereal	Papaya, nesquik ,croissant	Milo, sándwich
ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	De fideos		Conchitas	Frijol	De arroz
PROTEINA	Goulash (carne picada con verduras)		Carne	Carne molida	Fricase de pollo con verduras
ARROZ	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con fideos
FARINACEO	Papa dorada		Papas al vapor con perejil	Tajada de plátano	Papa con perejil y mayonesa
ENSALADA	(incluida en el proteico)		Espinaca con mango picado	Aguacate en cuadros	Incluido en el proteico
JUGO	Jugo		Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIA M	Malteada de fresa, galletas ducales		Kumis y cereal	Yoguth con galletas	Milo, tostadas con queso crema
ALMUERZO	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Crema de ahuyama	De cebada	Lentejas	Crema de tomate	Crema apio
PROTEINA	Pollo con champiñones	Albóndigas en salsa	Carne molida	Espaguetis con pollo (incluido en el plato principal)	(incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz verde	Arroz con espinaca	Arroz blanco		Arroz con pollo
FARINACEO	Papa chips	Papa en espiral	Palito de yuca	Pan	Tajada de plátano
ENSALADA	(Incluida en el proteico)	Tomate y lechuga	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Crema de mora, sándwich	Yogurt, galletas de milo	Milo, pan con queso crema y mantequilla	Crema de guayaba, croissant	Kumis, cereal