



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE SEPTIEMBRE 2021

ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	De torrijas	Crema de tomate	Conchitas	Frijol	Verduras
PROTEINA	Croquetas de atún	(incluida en el arroz)	Pollo a la plancha	Carne molida	Pollo en rollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz atomatado	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Plátano al horno	Moneditas de plátano	Patacón	Tajada de plátano	Criollita frita
ENSALADA	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)	Espinaca con mango picado	Aguacate en cuadros	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Banano en rodajas, galletas de soda con mermelada	, Papaya, avena, galletas ducales	Jugo de guayaba, galleta de soda con queso crema,	Manzana picado, avena fría galleta de soda	Crema de mora, Galletas milo
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	Crema de calabacín	Sopa de cebada	De verdura	Colicero	Crema de ahuyama
PROTEINA	Espaguetis pollo	Albóndigas en salsa	Rollo de pollo	Carne encebollado	Pollo con champiñones
ARROZ	(Incluida en el plato principal)	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz verde
FARINACEO	Pan	Papa en espiral	Moneditas de plátano verde	Plátano al horno	Papa chips
ENSALADA	(incluida en el proteico)	De tomate y lechuga	Arveja, zanahoria y mayonesa	Lechuga con mazorca	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Crema de guayaba, pan queso	Banano en rodajas, Milo mantecada	Jugo de guayaba, ponquecito	Melón picado, nesquik, mini Sándwich de queso	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	Lentejas	Crema de apio	Crema de tomate	Sopa de cebada	Pasta
PROTEINA	Carne molida	Pollo apanado	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Medallones de pollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con verduras
FARINACEO	Palito de yuca	Patacón	Pan	Papa en espiral	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Tomate y lechuga	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	, yogurt, galletas	Sorbete banano, sándwich de queso	Kumis y cereal	Banano en rodajas, Nesquik, pan con queso crema mantequilla	Jugo de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 27
SOPA	Arracacha	Crema de espinaca	Verduras	De fideos	Crema de tomate
PROTEINA	Carne mechada	Carne picada en salsa criolla	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	(Incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Criollitas fritas	Papa dorada	Moneditas de plátano
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca)	(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa)	(incluida en la proteico)	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	kumis y cereal	Milo, galletas de soda con queso crema	Crema de guayaba y sándwich de queso	malteada de vainilla, galletas de soda	Nesquik, pan mantequilla, mermelada