JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU OCTUBRE 2021

ALMUERZO	LUNE 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA	De cebada	Ajiaco	Crema de ahuyama	Arracacha	De torrejas
PROTEINA	Albóndigas en salsa	Pollo desmechado	Espaguetis con pollo	Carne mechada	Pollo en salsa
ARROZ	Arroz con espinaca	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz con perejil	Arroz blanco
FARINACEO	Papa en espiral	Mazorca	Pan	(incluida en la sopa)	Plátano al horno
ENSALADA	Tomate y lechuga	Aguacate picado	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Lechuga, tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, sándwich de queso	Kumis y cereal	Banano en rodajas, milo galletas de soda con queso crema	Crema de mora y ponquecito	Yogurt, galletas
ALMUERZO	**LUNES 11**	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
SOPA	SEMANA DE RECESO				
PROTEINA					
ARROZ					
FARINACEO					
ENSALADA					
JUGO					
REFRIGERIO.M					
ALMUERZO	**LUNES 18**	**MARTES 19**	**MIERCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
SOPA	FESTIVO	Crema de ahuyama	Lentejas	De cebada	Arracacha
PROTEINA		Pollo con champiñones	Carne molida	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ		Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO		Papa chips	Palito de yuca	Papa en espiral	(Incluida en la sopa)
ENSALADA		(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	De tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIOA.M		Manzana en cuadritos, jugo, mantecada	Crema de guayaba, chocorramo	Avena helada, galletas	Banano en rodajas, kumis, y cereal
ALMUERZO	**LUNES 25**	**MARTES 26**	**MIERCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
SOPA	Crema de tomate	Arroz	Crema de calabacín	Crema de ahuyama	Frijol
PROTEINA	Arroz con pollo	Fricase de pollo con verduras	Espaguetis boloñesa	Pollo con champiñones	Carne molida
ARROZ	(incluido en el proteico)	Arroz con fideos	(incluida en el plato principal	Arroz verde	Arroz con blanco
FARINACEO	Tajadas de plátano	Papa con perejil y mayonesa	Pan	Papa chips	Tajada de plátano
ENSALADA	(incluido en el proteico)	Incluida en el proteico	(incluida en la sopa)	(incluida en el proteico)	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIOA.M	Leche achocolatada, mini sándwich de queso	Jugo de tomate, galletas de soda con queso crema	Banano en rodajas, kumis y cereal	Papaya picada, gelatina con galletas y leche condensada	Crema de mora, pan con mermelada, y mantequilla