

Jardín Infantil



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE NOVIEMBRE 2021

ALMUERZO	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SOPA	FESTIVO	Crema de Verdura	Lentejas	Crema de apio	Frijoles
PROTEINA		Carne molida	Carne molida	Pollo en salsa española	Caren molida
ARROZ		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco
FARINACEO		Papa chips	Palito de yuca	Patacón	Tajada de plátano
ENSALADA		(incluida en la sopa)	Rodajas de tomates	(Incluida en la sopa)	Aguacate en cuadritos
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Jugo, galletas de soda	Melón picado, milo, tostada con queso crema	Jugo galletas ducales	Manzana picada, jugo pan con mermelada
ALMUERZO	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	De fideos	Ajiaco	De pasta	De arroz	De cebada
PROTEINA	Goulash carne picada con verduras	Pollo desmechado	Carne encebollada	Fricase de pollo (con verduras)	Albóndigas en salsa
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz con fideos	Arroz con espinaca
FARINACEO	Papa dorada	Mazorca	(incluida en la ensalada)	Papa con perejil y mayonesa	Papa en espiral
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Aguacate picado	Zanahoria , habichuela, papa en cuadros con mayonesa	(incluida en el proteico)	Tomate y lechuga
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, sándwich de queso	Banano en rodajas, Malteada de fresa, galletas	Leche achocolatada, mini sándwich	,kumis y cereal	Crema de mora, pan de queso y margarina
ALMUERZO	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	Festivo	Crema de calabacín	Crema Ahuyama	Arracacha	Ajiaco
PROTEINA		Espaguetis boloñesa	Pollo con champiñones	Carne mechada	Pollo desmechado
ARROZ		(Incluido en el proteico)	Arroz verde	Arroz con perejil	Arroz blanco
rr		Pan	Papa chips	(incluida en la sopa)	Mazorca
ENSALADA		(Incluido en la sopa)	(Incluida en el proteico)	Zanahoria, habichuela y mazorca	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M		Manzana, milo galletas con queso crema	Crema de guayaba y buñuelo	Leche achocolatada, mini sándwich	Banano en rodajas, Kumis y cereal