



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MAYO 2022

ALMUERZO	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA	Verduras	Lentejas	Pasta	Crema de Zanahoria	Frijol
PROTEINA	Pollo en rollo	Carne molida	(Incluida en el Arroz)	Carne en salsa criolla	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Criollitas frotas	Palito de Yuca	Moneditas de plátano	Tajada de plátano	Tajada de plátano
ENSALADA	(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	(Incluida en el arroz)	(incluido en la sopa)	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIO A.M	Crema de guayaba, galletas ducales	Jugo, ponquecito	Banano, kumis y cereal	Papaya, Nesquik, Sándwich de queso	Crema de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Crema de tomate (Incluida en el arroz)	Lentejas	Crema de verduras	Cebada	Arracacha
PROTEINA	Arroz con pollo	Carne molida	Espaguetis con pollo (Incluida en el proteico)	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ	Moneditas de plátano (Incluida en el arroz)	Arroz blanco	Pan	Arroz con espinaca	Arroz con perejil (incluida en la sopa)
FARINACEO		Palito de yuca	Incluida en la sopa	Papa en espiral	Zanahoria, habichuela, mazorca
ENSALADA		Rodajas de tomate		Tomate y lechuga	
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Kumis y cereal	Crema de guayaba, chocorramo	Crema de mora, croissan	Banano en rodajas, malteada, galleta de leche	Crema de mora, pan con mermelada y margarina
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	De Torrijas	Crema de apio	Conchitas	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo en salsa	Pollo apanado	Carne napolitana	Espaguetis con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Plátano frito	Patacón	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca	(incluida en la sopa)	Espinaca con mango picado	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Sorbete de banano, Sandwich de queso	Yogurt, galletas	Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina	Crema de mora, galletas de milo	Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas
ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	Crema ahuyama	Conchitas	Sopa de cebada	Frijol	Ajaco
PROTEINA	Pollo con champiñones	Carne napolitana	Albóndigas en salsa	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Papa chips	Papa al vapor con perejil	Papa en espiral	Tajada de plátano	Mazorca
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Espinaca con mango picada	Tomate y lechuga	Aguacate en cuadros	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M	Nesquik, ponquesito	Crema de guayaba, galletas con queso crema	Yogurt, galletas de leche	Manzana, jugo, chocorramo	Crema de banano, sándwich
ALMUERZO	LUNES 30	MARTES 31			
SOPA	<b>FESTIVO</b>	Verduras			
PROTEINA		Pollo en rollo			
ARROZ		Arroz blanco			
FARINACEO		Criollitas fritas			
ENSALADA		(incluida en la sopa)			
JUGO		Jugo			

REFRIGERIO A.M		Malteada de vainilla, galletas de soda			
----------------	--	--	--	--	--