



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE JUNIO 2022

ALMUERZO			MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SOPA			Crema de calabacín	Crema de apio	Ajiaco
PROTEINA			Espaguetis con pollo	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ			(incluida en el plato principal)	Arroz atomatado	Arroz blanco
FARINACEO			Pan	Patacón	Mazorca
ENSALADA			(incluida en la sopa)	(Incluida en la sopa)	Aguacate
JUGO			Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.			Banano en rodajas, Nesquik tostadas con queso crema	Crema de curuba, pan con mantequilla y mermelada	Yogurt, chocorramo
ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	Arracacha	Crema ahuyama	Frijol	Arroz	Crema de Zanahoria
PROTEINA	Carne mechada	(incluida en el arroz)	Carne molida	Fricase de pollo	Carne picada en salsa criolla
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con Pollo	Arroz con blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco
FARINACEO	(incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Tajada de plátano	Papa con perejil y mayones	Tajada de plátano
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mzorca	(incluida en el arroz)	Aguacate en cuadros	(Incluida en el proteico)	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, sándwich de queso	Yogurt, galletas	Nesquik, galletas de soda con queso crema	Banano en rodajas, kumis y cereal	Crema de mora, pan con mermelada
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	Frijol	Crema de verduras	Pasta	Lentejas	De torrijas
PROTEINA	Carne molida	Espaguetis con pollo	Medallones de pollo	Carne molida	Croquetas de atún
ARROZ	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz con verduras	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Tajada de plátano	Pan	Palito de yuca	Palito de yuca	Plátano frito
ENSALADA	Aguacate en cuadros	(incluido en la sopa)	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Arvejas a la crema
JUGO	Limonada	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO.A.M.	Jugo, galleta de soda con queso crema	Yogurt, galletas de leche	Banano, gelatina, galleta de vainilla	Milo, pan con mantequilla	Jugo, sándwich de queso

