



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

### MENU DE SEPTIEMBRE 2022

ALMUERZO	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
<b>SOPA</b>	De torrijas	Crema de tomate	Conchitas	Frijol	Verduras
<b>PROTEINA</b>	Carne de cerdo guisada	(incluida en el arroz)	Pollo a la plancha	Carne molida	Pollo en rollo
<b>ARROZ</b>	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz atomatado	Arroz blanco	Arroz blanco
<b>FARINACEO</b>	Plátano al horno	Moneditas de plátano	Patacón	Tajada de plátano	Criollita frita
<b>ENSALADA</b>	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)	Espinaca con mango picado	Aguacate en cuadros	(Incluida en el arroz)
<b>JUGO</b>	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
<b>REFRIGERIO A.M</b>	Jugo,, galletas de soda con mermelada	, Papaya, avena, galletas ducales	Jugo de guayaba, galleta de soda con queso crema,	Manzana picado, avena fría galleta de soda	Wafle con banano , jugo
ALMUERZO	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>SOPA</b>	Crema de calabacín	Sopa de cebada	De verdura	Colicero	Crema de ahuyama
<b>PROTEINA</b>	Espaguetis pollo	Torta de carne	Rollo de pollo	Carne encebollado	Pollo con champiñones
<b>ARROZ</b>	(Incluida en el plato principal)	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz verde
<b>FARINACEO</b>	Pan	Papa en espiral	Moneditas de plátano verde	Plátano al horno	Papa chips
<b>ENSALADA</b>	(incluida en el proteico9	De tomate y lechuga	Arveja, zanahoria y mayonesa	Lechuga con mazorca	(Incluida en el proteico)
<b>JUGO</b>	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
<b>REFRIGERIO A.M</b>	Crema de guayaba, pan queso	Banano en rodajas, Milo mantecada	Jugo de guayaba, ponquecito	Melón picado, nesquik, mini Sándwich de queso	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>SOPA</b>	Lentejas	Crema de apio	Crema de tomate	Sopa de cebada	Pasta
<b>PROTEINA</b>	Carne molida	Pollo apanado	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Medallones de pollo
<b>ARROZ</b>	Arroz blanco	Arroz atomatado	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con verduras
<b>FARINACEO</b>	Palito de yuca	Patacón	Pan	Papa en espiral	Palito de yuca
<b>ENSALADA</b>	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Tomate y lechuga	(incluida en el arroz)
<b>JUGO</b>	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
<b>REFRIGERIO A.M</b>	, yogurt, galletas	Sorvete banano, sándwich de queso	Wafle con banano, jugo	Banano en rodajas, Nesquik, pan con queso crema mantequilla	Jugo de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>SOPA</b>	Arracacha	Crema de espinaca	Verduras	De fideos	Crema de tomate
<b>PROTEINA</b>	Carne mechada	Carne picada en salsa criolla	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	(Incluida en el arroz)
<b>ARROZ</b>	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
<b>FARINACEO</b>	(Incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Criollitas fritas	Papa dorada	Moneditas de plátano
<b>ENSALADA</b>	Zanahoria, habichuela y mazorca)	(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa9	(incluida en la proteico)	(Incluida en el arroz)
<b>JUGO</b>	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
<b>REFRIGERIO A.M</b>	kumis y cereal	Milo, galletas de soda con queso crema	Crema de guayaba y sándwich de queso	malteada de vainilla, galletas de soda	Nesquik, pan mantequilla, mermelada