



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU FEBRERO 2023

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SOPA			Crema de tomate	Frijoles	Garbanzos
PROTEINA			Espaguetis con pollo	Carne molida	Carne de cerdo
ARROZ			(incluida en el proteína)	Arroz blanco	Arroz palnco
FARINACEO			Pan	Tajada de plátano	Papa francesa
ENSALADA			(incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros	Incluida en la sopa
JUGO			Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M.			Manzana picada, kumis y cereal	Melón picado, Nequik, galletas ducales	Banano en rodajas, malteada, sándwich
ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	Crema de ahuyama	Arracacha	Crema de garbanzo	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo apanado	Carne mechada	Carne encebollada	Espagueti con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	(incluida en la sopa)	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Cubos de zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	Banano, kumis y cereal	Crema de mora, sándwich	Yogurt, chocorramo	Papaya picada, jugo de guayaba mantecada
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	Crema de espinaca	Sopa de cebada	De arroz	Letras	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encebollada	Albóndigas en salsa	Fricase de pollo con verduras	Medallones de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con espinaca	Arroz con fideos	Arroz con verduras	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	Rollito de yuca	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	De tomate y lechuga	Incluido en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	Mango, crema de mora, sándwich	Jugo de guayaba, pandequeso	Yogurt, galletas de milo	Banano, fresca vena, mantecada
ALMUERZO	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	Crema de Espinaca	De lentejas	Ajiaco	Sopa de cebada	Crema de calabacín
PROTEINA	(incluida en el arroz)	Carne molida	Pollo desmechado	Albóndigas en salsa	Espaguetis con carne
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	(incluida en el proteico)
FARINACEO	Tajada de plátano	Palitos de yuca	Mazorca	Yuca sudada	Pan
ENSALADA	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadros	Tomate y lechuga	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Rodajas de banano Malteada, galletas de leche	Jugo, ponquecitos	Crema de mora, chocorramo	Mango picado, Jugo. Tostadas con queso crema	Kumis y cereal
ALMUERZO	LUNES 27	MARTES 28			
SOPA	Crema de ahuyama	Crema de tomate			
PROTEINA	Pollo con champiñones	Carne criolla			
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco			
FARINACEO	Papa chips	Tajada de plátano			
ENSALADA	(incluida en el alimento proteico)	(incluida en la sopa)			
JUGO	Jugo	Jugo			
REFRIGERIO A.M.	Yogurt, galletas	Jugo, sándwich de queso			

