



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MAYO 2023

ALMUERZO	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SOPA	FESTIVO	Lentejas	Pasta	Crema de Zanahoria	Frijol
PROTEINA		Carne molida	(Incluida en el Arroz)	Carne en salsa criolla	Carne molida
ARROZ		Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Palito de Yuca	Moneditas de plátano	Tajada de plátano	Tajada de plátano
ENSALADA		Rodajas de tomate	(Incluida en el arroz)	(incluido en la sopa)	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIO A.M		Jugo, ponquecito	Banano, kumis y cereal	Papaya, Nesquik, Sándwich de queso	Crema de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	Crema de tomate	Lentejas	Crema de verduras	Cebada	Arracacha
PROTEINA	(Incluida en el arroz)	Carne molida	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO	Moneditas de plátano	Palito de yuca	Pan	Papa en espiral	(incluida en la sopa)
ENSALADA	(Incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	Tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Kumis y cereal	Crema de guayaba, chocorramo	Crema de mora, croissan	Banano en rodajas, malteada, galleta de leche	Crema de mora, pan con mermelada y margarina
ALMUERZO	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	De Torrejas	Crema de apio	Conchitas	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo en salsa	Pollo apanado	Carne napolitana	Espaguetis con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Plátano frito	Patacón	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca	(incluida en la sopa)	Espinaca con mango picado	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, tostada con queso crema	Yogurt, galletas	Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina	Crema de mora, galletas de milo	Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas
ALMUERZO	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	FESTIVO	Conchitas	Sopa de cebada	Frijol	Ajiaco
PROTEINA		Carne napolitana	Albóndigas en salsa	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Papa al vapor con perejil	Papa en espiral	Tajada de plátano	Mazorca
ENSALADA		Espinaca con mango picada	Tomate y lechuga	Aguacate en cuadros	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M		Crema de guayaba, galletas con queso crema	Yogurt, galletas de leche	Manzana, jugo, chocorramo	Crema de banano, sándwich
ALMUERZO	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
SOPA	Crema ahuyama	Verduras	Lentejas		
PROTEINA	Pollo champiñones	Pollo en rollo	Carne molida		
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz blanco		
FARINACEO	Papas chips	Criollitas fritas	Tajada de plátanos		
ENSALADA	(incluida en el proteico)	(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate		
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo		
REFRIGERIO A.M	Jugo, galletas ducales	Malteada de vainilla, galletas de soda	Jugo, sándwich de queso		