



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE SEPTIEMBRE 2023

ALMUERZO	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA	Ajiaco	Crema de tomate	Conchitas	Frijol	Verduras
PROTEINA	Pollo desmechado	(incluida en el arroz)	Pollo a la plancha	Carne molida	Pollo en rollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz atomatado	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Mazorca	Moneditas de plátano	Patacón	Tajada de plátano	Criollita frita
ENSALADA	Aguacate	(incluida en el arroz)	Espinaca con mango picado	Aguacate en cuadros	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo,, galletas de soda con mermelada	, Papaya, avena, galletas ducales	Jugo de guayaba, galleta de soda con queso crema,	Manzana picado, jugo, sándwich de queso	Wafle con banano y fresa, jugo
ALMUERZO	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA	Crema de calabacín	Sopa de ce pasta	De verdura	Lentejas	Crema de ahuyama
PROTEINA	Espaguetis pollo	Torta de carne	Rollo de pollo	Carne encebollado	Pollo con champiñones
ARROZ	(Incluida en el plato principal)	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz verde
FARINACEO	Pan	Papa en espiral	Moneditas de plátano verde	Plátano al horno	Papa chips
ENSALADA	(incluida en el proteico9	De tomate y lechuga	Arveja, zanahoria y mayonesa	Lechuga con mazorca	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Crema de guayaba, pan con mantequilla	Banano en rodajas, Milo, tostadas con queso crema	Jugo de guayaba, ponquecito	Jugo, mini Sándwich de queso	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA	Lentejas	Crema de apio	Crema de tomate	Sopa de cebada	Pasta
PROTEINA	Carne molida	Pollo apanado	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Medallones de pollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con verduras
FARINACEO	Palito de yuca	Patacón	Pan	Papa en espiral	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Tomate y lechuga	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	, yogurt, galletas	Sorvete banano, sándwich de queso	Wafle con banano, jugo	Milo,, pan con mermelada	Jugo de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA	Arracacha	Garbanzos	Verduras	De fideos	Crema de tomate
PROTEINA	Carne mechada	Carne picada en salsa criolla	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	(Incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Criollitas fritas	Papa dorada	Moneditas de plátano
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca)	(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa9	(incluida en la proteico)	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	kumis y cereal	Milo, galletas de soda con queso crema	Crema de guayaba y sándwich de queso	malteada de vainilla, galletas ducales	Yogur, galletas