

Jardín Infantil



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

### MENU DE NOVIEMBRE 2023

ALMUERZO	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SOPA			Ajiaco	Crema de apio	Frijoles
PROTEINA			Pollo desmechado	Pollo en salsa española	Caren molida
ARROZ			Arroz blanco	Arroz atomatado	Arroz blanco
FARINACEO			Mazorca	Patacón	Tajada de plátano
ENSALADA			Aguacate en cuadros	(Incluida en la sopa)	Aguacate en cuadrillos
JUGO			Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.			Jugo, sándwich de queso	Banano, Yogur, galletas	Manzana picada, jugo, pan con queso crema
ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	<b>Festivo</b>	Ajiaco	De pasta	De arroz	De cebada
PROTEINA		Pollo desmechado	Carne encebollada	Fricase de pollo (con verduras)	Albóndigas en salsa
ARROZ		Arroz blanco	Arroz verde	Arroz con fideos	Arroz con espinaca
FARINACEO		Mazorca	(incluida en la ensalada)	Papa con perejil y mayonesa	Papa en espiral
ENSALADA		Aguacate picado	Zanahoria, habichuela, papa en cuadros con mayonesa	(incluida en el proteico)	Tomate y lechuga
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Banano en rodajas, Malteada de fresa, galletas	Leche achocolatada, mini sándwich	,kumis y cereal	Crema de mora, pan de queso y margarina
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	<b>Festivo</b>	Crema de calabacín	Crema Ahuyama	Arracacha	Ajiaco
PROTEINA		Espaguetis boloñesa	Pollo con champiñones	Carne mechada	Pollo desmechado
ARROZ		(Incluido en el proteico)	Arroz verde	Arroz con perejil	Arroz blanco
FARINACEO		Pan	Papa chips	(incluida en la sopa)	Mazorca
ENSALADA		(Incluido en la sopa)	(Incluida en el proteico)	Zanahoria, habichuela y mazorca	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Manzana, jugo, galletas con queso crema	Jugo, waffle, banano y fresa	Leche achocolatada, mini sándwich	Banano en rodajas, Kumis y cereal
ALMUERZO	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	Pasta	Lentejas	Crema de calabacín	Arroz	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne molida	Carne molida	Espaguetis boloñesa	Fricase de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	(incluida en la sopa)	Arroz blanco	Arroz con fideos
FARINACEO	Papa chips	Palito de yuca	Pan	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano
ENSALADA	(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	(incluida en la sopa)	(incluida en el proteico)	<b>(incluida en la sopa)</b>
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo galletas de soda con queso crema	Manzana, milo, tostadas con mantequilla	Banano, kumis con cereal	Avena fría, galletas ducales	Yogurt, galletas

