



# JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

## MENU FEBRERO 2024

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA				Frijoles	Garbanzos
PROTEINA				Carne molida	Carne de cerdo
ARROZ				Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO				Tajada de plátano	Papa francesa
ENSALADA				Aguacate en cuadros	Incluida en la sopa
JUGO				Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M.				Melón picado, Nequik, galletas ducales	Banano en rodajas, malteada, sándwich
ALMUERZO	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
SOPA	Crema de ahuyama	Arracacha	Crema de garbanzo	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo apanado	Carne mechada	Carne encebollada	Espagueti con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	(incluida en la sopa)	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Cubos de zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	Banano, kumis y cereal	Crema de mora, sándwich	Yogurt, chocorramo	Papaya picada, jugo de guayaba mantecada
ALMUERZO	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	Crema de espinaca	Sopa de cebada	De arroz	Letras	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encebollada	Albóndigas en salsa	Fricase de pollo con verduras	Medallones de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con espinaca	Arroz con fideos	Arroz con verduras	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	Rollito de yuca	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	De tomate y lechuga	Incluido en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	Mango, crema de mora, sándwich	Jugo de guayaba, pandequeso	Yogurt, galletas de milo	Banano, fresca vena, mantecada
ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	Crema de Espinaca	De lentejas	Ajiaco	Sopa de cebada	Crema de calabacín
PROTEINA	(incluida en el arroz)	Carne molida	Pollo desmechado	Albóndigas en salsa	Espaguetis con carne
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	(incluida en el proteico)
FARINACEO	Tajada de plátano	Palitos de yuca	Mazorca	Yuca sudada	Pan
ENSALADA	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadros	Tomate y lechuga	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Rodajas de banano Malteada, galletas de leche	Jugo, ponquecitos	Crema de mora, chocorramo	Mango picado, Jugo. Tostadas con queso crema	Kumis y cereal
ALMUERZO	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	
SOPA	Crema de ahuyama	Pasta	Crema tomate	Lentejas	
PROTEINA	Pollo con champiñones	Carne criolla	Espaguetis con pollo	Carne molida	
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	(incluida en la proteína)	Arroz blanco	
FARINACEO	Papa chips	Tajada de plátano	Pan	Palito de yuca frita	
ENSALADA	(incluida en el alimento proteico)	(incluida en la sopa)	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo		
REFRIGERIO A.M.	Yogurt, galletas	Jugo, sándwich de queso	Manzana picada, Kumis y cereal	Jugo, galletas de soda	

