



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MAYO 2024

ALMUERZO	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
SOPA	Lentejas	Arracacha	FESTIVO	Frijol	ENTREGA DE INFORMES
PROTEINA	Carne molida	(INCLUIDA EN EL PROTEICO)		Carne molida	
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo		Arroz blanco	
FARINACEO	Palito de yuca	Tajada de plátano		Tajada de plátano	
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en el arroz)		Aguacate en cuadrillos	
JUGO	Jugo	Jugo		Jugo	
REFRIGERIO A.M	Sorbete banano, sándwich de queso	Papaya, kumis y cereal	Jugo, galhetas de soda com queso crema		
ALMUERZO	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
SOPA	Crema de zanahoria	Lentejas	de verduras	Cebada	Arracacha
PROTEINA	Carne en salsa criolla	Carne molida	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO	Moneditas de plátano	Palito de yuca	Pan	Papa en espiral	(incluida en la sopa)
ENSALADA	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	Tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Jugo, pan con manteguilla	Jugo, wafe con fruta picada	Manzana, Kumis y cereal	Banano en rodajas, milo, galleta de leche	Crema de mora, pan con mermelada y margarina
ALMUERZO	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	FESTIVO	Crema de apio	Conchitas	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA		Pollo apanado	Carne napolitana	Espaguetis con pollo	Carne molida
ARROZ		Arroz atomatado	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO		Patacón	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA		(incluida en la sopa)	Espinaca con mango picado	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Yogurt, galletas	Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina	Crema de mora, galletas de milo	Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas	
ALMUERZO	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
SOPA	De torrijas	Conchitas	Sopa de cebada	Frijol	Ajiaco
PROTEINA	Pollo en salsa	Carne napolitana	Albóndigas en salsa	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Moneditas de plátano	Papa al vapor con perejil	Papa en espiral	Tajada de plátano	Mazorca
ENSALADA	Lechuga y tomate	Espinaca con mango picada	Tomate y lechuga	Aguacate en cuadros	Aguacate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M	Papaya, yogurt, galletas ducales	Crema de guayaba, galletas con queso crema	Avena, galletas ducales	Manzana, milo, pan	Crema de banano, sándwich
ALMUERZO	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
SOPA	Crema ahuyama	Verduras	Lentejas	Arracacha	Crema de zanahoria
PROTEINA	Pollo champiñones	Pollo en rollo	Carne molida	Carne mechada	Espaguetis de pollo
ARROZ	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con perejil	(incluida en el plato principal)
FARINACEO	Papas chips	Criollitas fritas	Tajada de plátanos	(incluida en la sopa)	Pan
ENSALADA	(incluida en el proteico)	(incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, galletas ducales	Malteada de vainilla, galletas de soda	Jugo, sándwich de queso	Yogurt, galletas de leche	Banano, kumis y cereal