



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU JULIO 2024

ALMUERZO	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	DIA PEDAGOGICO	Arracacha	De lentejas	De verduras	Ajiaco
PROTEINA		Carne mechada	Carne molida	Medallones de pollo	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		(incluida en la sopa)	Palito de yuca	Plátano al horno	Mazorca
ENSALADA		Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate	(incluida en la sopa)	Aguacate picado
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Mango picado, milo, , tostada con queso crema	Rodajas de banano, Kumis y cereal	Papaya, nesquik ,croissant	Milo, sándwich	
ALMUERZO	LUNES 15	MARTE S 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	De fideos	Crema de ahuyama	Crema de tomate	Frijol	De arroz
PROTEINA	Goulash (carne picada con verduras)	Pollo apanado	Espaguetis de pollo	Carne molida	Fricase de pollo con verduras
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con perejil	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco	Arroz con fideos
FARINACEO	Papa dorada	Yuca en salsa criolla	Pan	Tajada de plátano	Papa con perejil y mayonesa
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros	Incluido en el proteico
JUGO	Jugo	jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIA.M	Papaya, avena, galletas ducales	Jugo, sándwich de queso	Wafe con fruta picada, jugo	Yoguth con galletas	Milo, tostadas con queso crema
ALMUERZO	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Crema de ahuyama	De cebada	Lentejas	Crema de tomate	Crema apio
PROTEINA	Pollo con champiñones	Albóndigas en salsa	Carne molida	Espaguetis con pollo	(incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz verde	Arroz con espinaca	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz con pollo
FARINACEO	Papa chips	Papa en espiral	Palito de yuca	Pan	Tajada de plátano
ENSALADA	(Incluida en el proteico)	Tomate y lechuga	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Crema de mora, sándwich	Yogurt, galletas de milo	Milo, pan con queso crema y mantequilla	Crema de guayaba, croissant	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES	VIERNES
SOPA	Ajiaco	Garbanzos	Letras		
PROTEINA	Pollo desmechado	Carne Picada	(Incluida en el arroz)		
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo		
FARINACEO	Mazorca	Criollita frita	Tajada de plátano		
ENSALADA	Aguacate en cuadros	(Incluida en la sopa)	(incluida en el arroz)		
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo		
REFRIGERIO A.M.	Jugo, galletas soda con queso crema	Manzana, milo tostadas	Jugo, sándwich de queso		

