



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU AGOSTO 2024

| ALMUERZO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES 01 | VIERNES 02 |
|----------------|---------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|
| SOPA | | | | Lentejas | Crema de tomate |
| PROTEINA | | | | Carne molida | Macarrones con pollo |
| ARROZ | | | | Arroz blanco | queso |
| FARINACEO | | | | Tajada de plátano | Moneditas de platao |
| Q | | | | Rodajas de tomate | Rodajas de tomate |
| JUGO | | | | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | | | | Wafle con fruta, jugo | Mango, yogurt |
| ALMUERZO | LUNES 05 | MARTES 06 | MIERCOLES 07 | JUEVES 08 | VIERNES 09 |
| SOPA | Sopa cebada | Arracacha | FESTIVO | De verdura | Lentejas |
| PROTEINA | Albóndigas en salsa | Carne mechada | | Pollo apanado | Carne molida |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz blanco | | Arroz blanco | Arroz blanco |
| FARINACEO | Plátano cocinado | (incluida en la sopa) | | Platano cocnado | Platano frito |
| ENSALADA | Tomate | Zanahoria, habichuela y mazorca | | (incluida en la sopa) | Rodajas de tomate |
| JUGO | Jugo | Jugo | | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Papaya, avena ,galleta de soda | Wafle con fruta picada, jugo | Melón, Yogurt, | Mandarina , jugo de guayaba, Buñuelo | |
| ALMUERZO | LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| SOPA | De verduras | Garbanzos | De arroz | Crema de Zanahoria | Frijol |
| PROTEINA | Medallones de pollo | Carne de cerdo | Fricase de pollo con verduras | Pollo en rollo | Carne molida |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con fideos | Arroz blanco | Arroz blanco |
| FARINACEO | Tajada Plátano | Tajada de plátano | Papa con perejil y mayonesa | Criollitas fritas | Moneditas de platano frito |
| ENSALADA | (Incluida en la sopa) | Tomate y lechuga | Incluido en el proteico | (incluida en la sopa) | Aguacate en cuadros |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Banano, milo, pan con mermelada | Mango, crema de mora, sándwich de queso | Jugo de guayaba, rosquillas | Mandarina, Yogurt | Banano, milo, galletas con queso crema |
| ALMUERZO | LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| SOPA | FESTIVO | De lentejas | Ajiacao | Sopa de cebada | Crema de calabacín |
| PROTEINA | | Carne molida | Pollo desmechado | minihamburguesa | Espaguetis con carne |
| ARROZ | | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con espinaca | (incluida en el proteico) |
| FARINACEO | | Papitas fritas | Mazorca | Papa fosforito | Pan |
| ENSALADA | | Rodajas de tomate | Aguacate en cuadros | Tomate y lechuga | (incluida en la sopa) |
| JUGO | | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Jugo, Roscon | Crema de mora, tostada con queso crema | Wuafle fruta picada, jugo | Kumis y cereal | |
| ALMUERZO | LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| SOPA | De verduras | Frijol | De pasta | Sopa de fideos | Ajiaco |
| PROTEINA | Pollo apanado | Carne molida | Pollo en salsa blanca | Goulash, carne picada con verduras | Pollo desmechado |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con zanahoria | Arroz con fideo | Arroz blanco |
| FARINACEO | Criollitas fritas | Tajada de plátano | Papa en fosforo | Tajada de plátano | Mazorca |
| ENSALADA | (incluida en la sopa) | Aguacate en cuadros | Lechuga, tomate y zanahoria | (Incluida en la proteína) | Aguacate en cuartos |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Banano, jugo, sándwich de queso | Manzana, jugo, galletas de soda con queso crema | Wafle con banano picado y jugo | Mango, | Banano en rodajas, pan con queso crema y jugo |

