



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MAYO 2025

| ALMUERZO | LUNES 05 | MARTES 06 | MIERCOLES 07 | JUEVES 08 | VIERNES 09 |
|-----------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|
| SOPA | Lentejas | Arracacacha | Crema de zanahoria | Frijol | Verduras |
| PROTEINA | Carne molida | incluida en el proteico | Pollo con champiñones | Carne molida | Carne molida |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz con pollo | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz blanco |
| FARINACEO | Palito de yuca | Tajada de plátano | Papas chips | Tajada de plátano | Papa al vapor |
| ENSALADA | Rodajas de tomate | (Incluida en el arroz) | (Incluida en la sopa) | Aguate en cuadritos | (Incluida en la sopa) |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Sorbete banano, sándwich de queso | Papaya, kumis y cereal | Jugo, waffle con fruta picada | Jugo, galletas de soda con queso crema | Jugo, arepa de queso |
| ALMUERZO | LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
| SOPA | Crema de zanahoria | Lentejas | de verduras | Cebada | Arracacha |
| PROTEINA | Carne en salsa criolla | Carne molida | Espaguetis con pollo | Albóndigas en salsa | Carne mechada |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz blanco | (Incluida en el proteico) | Arroz con espinaca | Arroz con perejil |
| FARINACEO | Moneditas de plátano | Palito de yuca | Pan | Papa en espiral | (incluida en la sopa) |
| ENSALADA | (Incluida en la sopa) | Rodajas de tomate | Incluida en la sopa | Tomate y lechuga | Zanahoria, habichuela, mazorca |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIA.M | Jugo, pan con mantequilla | Jugo, waffle con fruta picada | Manzana, Kumis y cereal | Banano en rodajas, milo, galleta de soda | Crema de mora, pan con mermelada y margarina |
| ALMUERZO | LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
| SOPA | Pasta | Crema de apio | Conchitas | Crema de tomate | Lentejas |
| PROTEINA | (incluida en el arroz) | Pollo apanado | Carne napolitana | Espaguetis con pollo | Carne molida |
| ARROZ | Arroz con pollo | Arroz atomatado | Arroz blanco | (incluido en el plato principal) | Arroz blanco |
| FARINACEO | Moneditas de plátano | Patacón | Papa con perejil | Pan | Palito de yuca |
| ENSALADA | (incluida en el arroz) | (incluida en la sopa) | Espinaca con mango picado | Rodajas de tomate | Rodajas de tomate |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Jugo, sándwich de queso | Mango, Yogurt, | Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina | Jugo, tostadas con queso crema | Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas |
| ALMUERZO | LUNES 20 | MARTES 21 | MIERCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| SOPA | De torreas | Conchitas | Sopa de cebada | Frijol | Ajiaco |
| PROTEINA | Pollo en salsa | Carne napolitana | Albóndigas en salsa | Carne molida | Pollo desmechado |
| ARROZ | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con espinaca | Arroz blanco | Arroz blanco |
| FARINACEO | Moneditas de plátano | Papa al vapor con perejil | Papa en espiral | Tajada de plátano | Mazorca |
| ENSALADA | Lechuga y tomate | Espinaca con mango picada | Tomate y lechuga | Aguate en cuadros | Aguate en cuadros |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Limonada | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Papaya, yogurt, galletas ducales | Crema de guayaba, galletas con queso crema | Avena, galletas ducales | Manzana, milo, pan | Crema de banano, sándwich |
| ALMUERZO | LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
| SOPA | Crema ahuyama | Verduras | Lentejas | Arracacha | Crema de zanahoria |
| PROTEINA | Pollo champiñones | Pollo en rollo | Carne molida | Carne mechada | Espaguetis de pollo |
| ARROZ | Arroz verde | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con perejil | (incluida en el plato principal) |
| FARINACEO | Papas chips | Criollitas fritas | Tajada de plátanos | (incluida en la sopa) | Pan |
| ENSALADA | (incluida en el proteico) | (incluida en la sopa) | Rodajas de tomate | Zanahoria, habichuela y mazorca | Rodajas de tomate |
| JUGO | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo | Jugo |
| REFRIGERIO A.M | Jugo, galletas ducales | Malteada de vainilla, galletas de soda | Jugo, sándwich de queso | Yogurt, galletas de leche | Banano, kumis y cereal |