



## JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

### MENU JULIO 2025

ALMUERZO	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA	<b>DIA PEDAGOGICO</b>	Arracacha	De lentejas	De verduras	Ajiaco
PROTEINA		Carne mechada	Carne molida	Medallones de pollo	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		(incluida en la sopa)	Palito de yuca	Plátano al horno	Mazorca
ENSALADA		Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate	(incluida en la sopa)	Aguacate picado
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Mango picado, jugo , tostada con queso crema	Rodajas de banano, Kumis y cereal	Waffle con fruta picada, jugo	Jugo, sándwich	
ALMUERZO	LUNES 14	MARTE S 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA	De fideos	Crema de ahuyama	Crema de tomate	Frijol	De arroz
PROTEINA	Goulash (carne picada con verduras)	Pollo apanado	Espaguetis de pollo	Carne molida	Fricase de pollo con verduras
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con perejil	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco	Arroz con fideos
FARINACEO	Papa dorada	Yuca en salsa criolla	Pan	Tajada de plátano	Papa con perejil y mayonesa
ENSALADA	(incluida en el proteico)	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros	Incluido en el proteico
JUGO	Jugo	jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIA.M	Papaya, avena, galletas ducales	Jugo, arepa de queso	Waffle con fruta picada, jugo	Yoguth con galletas	Milo, tostadas con queso crema
ALMUERZO	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA	Crema de ahuyama	De cebada	Lentejas	Crema de tomate	Crema apio
PROTEINA	Pollo con champiñones	Albóndigas en salsa	Carne molida	Espaguetis con pollo	(incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz verde	Arroz con espinaca	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz con pollo
FARINACEO	Papa chips	Papa en espiral	Palito de yuca	Pan	Tajada de plátano
ENSALADA	(Incluida en el proteico)	Tomate y lechuga	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Crema de mora, sándwich	Yogurt, galletas de milo	Jugo, pan con queso crema y mantequilla	Crema de guayaba, croissant	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
SOPA	Ajiaco	Garbanzos	Letras	Frijol	Verduras
PROTEINA	Pollo desmechado	Carne Picada	(Incluida en el arroz)	Carne molida	Espaguetis de pollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	(Incluido en el plato principal)
FARINACEO	Mazorca	Criollita frita	Tajada de plátano	Tajada de plátano	Pan
ENSALADA	Aguacate en cuadros	(Incluida en la sopa)	(incluida en el arroz)	Aguacate	(Incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo, galletas soda con queso crema	Manzana, milo tostadas	Jugo, sándwich de queso	Jugo, arepa de queso	Jugo, waffle con fruta picada

