



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE SEPTIEMBRE 2025

ALMUERZO	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SOPA	Ajiaco	Crema de tomate	Conchitas	Frijol	Verduras
PROTEINA	Pollo desmechado	(incluida en el arroz)	Pollo a la plancha	Carne molida	Pollo en rollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz atomatado	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Mazorca	Moneditas de plátano	Patacón	Tajada de plátano	Criollita frita
ENSALADA	Aguacate	(incluida en el arroz)	Espinaca con mango picado	Aguacate en cuadros	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo,, galletas de soda con mermelada	, Papaya, avena	Jugo de guayaba, rosquillas	Manzana picado, jugo, sándwich de queso	Waffle con banano y fresa, jugo
ALMUERZO	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA	Crema de calabacín	Sopa de ce pasta	De verdura	Lentejas	Crema de ahuyama
PROTEINA	Espaguetis pollo	Torta de carne	Rollo de pollo	Carne encebollado	Pollo con champiñones
ARROZ	(Incluida en el plato principal)	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz verde
FARINACEO	Pan	Papa en espiral	Moneditas de plátano verde	Plátano al horno	Papa chips
ENSALADA	(incluida en el proteico9	De tomate y lechuga	Arveja, zanahoria y mayonesa	Lechuga con mazorca	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo,, pan con mantequilla	Banano en rodajas, Milo, tostadas con queso crema	Jugo, galletas ducales	Jugo, mini Sándwich de queso	Kumis, cereal
ALMUERZO	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA	Lentejas	Crema de apio	Crema de tomate	Sopa de cebada	Pasta
PROTEINA	Carne molida	Pollo apanado	Macarrones con pollo	Albóndigas en salsa	Medallones de pollo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz atomatado	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con verduras
FARINACEO	Palito de yuca	Patacón	Pan	Papa en espiral	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Tomate y lechuga	(incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	,Mandarina, yogurt,	Jugo,, sándwich de queso	Waffle con banano, jugo	Milo,, pan con mermelada	Jugo de mora, galletas de soda con queso crema
ALMUERZO	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	Arracacha	Garbanzos	Verduras	De fideos	Crema de tomate
PROTEINA	Carne mechada	Carne picada en salsa criolla	Pollo en rollo	Goulash (carne picada con verduras)	(Incluida en el arroz)
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con pollo
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Tajada de plátano	Criollitas fritas	Papa dorada	Moneditas de plátano
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca)	(incluida en la sopa)	(incluida en la sopa9	(incluida en la proteico)	(Incluida en el arroz)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, Arepa de queso	Milo, galletas de soda con queso crema	Crema de guayaba y sándwich de queso	malteada de vainilla, rosquillas	Yogur, galletas