



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU DE NOVIEMBRE 2025

ALMUERZO	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
SOPA	FESTIVO	Pasta	Lentejas	Ajiaco	Frijoles
PROTEINA		Pollo apanado	Carne molida	Pollo desmechado	Carne molida
ARROZ		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Papa chips	Yuca frita	Mazorca	Tajada de plátano
ENSALADA		(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Aguacate picado	Aguacate
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Limonada
REFRIGERIO A.M.		Jugo, sándwich de queso	Jugo arepa de queso	Yogurt, galletas	Jugo., tostadas con queso crema
ALMUERZO	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	Crema de Zanahoria	Ajiaco	De pasta	De tomate	De cebada
PROTEINA	Arroz con pollo	Pollo desmechado	Carne encebollada	Macarrones con pollo	Albóndigas en salsa
ARROZ	(Incluido en el arroz)	Arroz blanco	Arroz verde		Arroz con espinaca
FARINACEO	Tajada de plátano	Mazorca	(incluida en la ensalada)	Moneditas de plátano	Papa en espiral
ENSALADA	(Incluido den la sopa)	Aguacate picado	Zanahoria , habichuela, papa en cuadros con mayonesa	(incluida en la sopa)	Tomate y lechuga
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Jugo, tostada con queso crema	Jugo, waffle con fruta picada	Milo, sándwich de queso	,kumis y cereal	Mango picado,yogurt
ALMUERZO	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA	FESTIVO	Crema de calabacín	Crema Ahuyama	Arracacha	Frijoles
PROTEINA		Espaguetis boloñesa	Pollo con champiñones	Carne mechada	Carne molida
ARROZ		(Incluido en el proteico)	Arroz verde	Arroz con perejil	Arroz blanco
FARINACEO		Pan	Papa chips	(incluida en la sopa)	Tajada de plátano
ENSALADA		(Incluido en la sopa)	(Incluida en el proteico)	Zanahoria, habichuela y mazorca	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M		Manzana, jugo, galletas con queso crema	Jugo, waffle, banano y fresa	Leche achocolatada, mini sándwich	Jugo, rosquillas
ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

