



# JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

## MENU FEBRERO 2026

ALMUERZO	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA		Verdura	Sopa de cebada	Frijoles	Garbanzos
PROTEINA		Carne molida	Albóndigas en salsa	Carne molida	Carne de cerdo
ARROZ		Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Tajada de plátano	Papa chips	Tajada de plátano	Papa francesa
ENSALADA		(/incluida en la Sopa)	Lechuga y tomate	Aguacate en cuadros	Incluida en la sopa
JUGO		Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M.		Mango picado, jugo, galletas con queso crema	Manzana picada, jKumis y cereal	Melón picado, Nequik, galletas ducales	Banano en rodajas, jugo sándwich
ALMUERZO	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Crema de ahuyama	Arracacha	Crema de garbanzo	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA	Pollo apanado	Carne mechada	Carne encebollada	Espagueti con pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Yuca en salsa criolla	(incluida en la sopa)	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA	Rodajas de tomate	Zanahoria, habichuela y mazorca	Cubos de zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Jugo de mora, galletas con queso crema	Banano, kumis y cereal	Crema de mora, sándwich	Mandarina, Yogurt, galletas	Papaya picada, jugo de guayaba galleta con mermelada
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	Crema de espinaca	Sopa de cebada	De arroz	Letras	Crema de ahuyama
PROTEINA	Carne encebollada	Albóndigas en salsa	Fricase de pollo con verduras	Medallones de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con espinaca	Arroz con fideos	Arroz con verduras	Arroz verde
FARINACEO	Puré de criollita	Rollito de yuca	Papa con perejil y mayonesa	Tajada de plátano	Papa chips
ENSALADA	Incluida en la sopa	De tomate y lechuga	Incluido en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Manzana, milo, tostadas con queso crema	Mango, crema de mora, sándwich	Jugo de guayaba, pandequeso	Mandarina, Yogurt	Banano, fresca vena, galletas ducales
ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	Crema de Espinaca	De lentejas	Ajíaco	Sopa de cebada	Crema de calabacín
PROTEINA	(incluida en el arroz)	Carne molida	Pollo desmechado	Albóndigas en salsa	Espaguetis con carne
ARROZ	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	(incluida en el proteico)
FARINACEO	Tajada de plátano	Palitos de yuca	Mazorca	Yuca sudada	Pan
ENSALADA	(incluida en el arroz)	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadros	Tomate y lechuga	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M.	Rodajas de banano jugo galletas de leche	Jugo, Waffle con fruta picada	Crema de mora, gelatina galletas	Mango picado, Jugo. Tostadas con queso crema	Kumis y cereal