



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MARZO 2026

ALMUERZO	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA	Fideos	Crema de tomate	Frijol	De verduras	Pasta con verduras
PROTEINA	Carne molida	(incluida en el arroz)	Carne molida	Espaguetis de pollo	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	(incluida en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO	Papa dorada	Moneditas de plátano	Tajada de plátano	Pan	Papa al vapor con perejil
ENSALADA	Lechuga, tomate	(incluida en el arroz)	Aguacate	(incluido en la sopa)	(incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFIGERIO A.M	Waffle, fruta picada y jugo	Banano, gelatina y galletas	Jugo, sándwich de queso	Papaya, yogurt	Jugo de guayaba, galletas ducales
ALMUERZO	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA	Arracacha	Crema de ahuyama	De fideos	De torrijas	Verduras
PROTEINA	Carne mechada	Pollo apanado	Goulash carne picada con verduras	Medallones de pollo	Carne en hamburguesa
ARROZ	Arroz con perejil	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz con verduras	Arroz blanco
FARINACEO	(Incluida en la sopa)	Yuca en salsa criolla	Papa dorada	Palito de yuca	Criollitas fritas
ENSALADA	Zanahoria, habichuela y mazorca	Rodajas de tomate	Incluida en el proteico	(incluida en el arroz)	(Incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Sorbete de banano y sándwich de queso	Mango picado Yogurt de fresa,	Manzana picada, milo y tostadas	Jugo de mora, pan con mantequilla y mermelada	Crema de mora, galletas de soda
ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA	De pasta	Ajiaco	Lentejas	Tomate	Crema de auyama
PROTEINA	Goulash carne picada con verduras	Pollo desmechada	Carne molida	Espaguetis de pollo	Pollo con champiñones
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	(incluida en el plato principal)	Arroz verde
FARINACEO	Papa dorada	Mazorca	Palito de yuca	Pan	Papas chips
ENSALADA	(incluida en la proteico)	Aguacate picado	Rodajas de tomate	(incluida en la sopa)	(incluido en el proteico)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	jugo, waffle con fruta picada	Banano, Yogurt	Jugo tostada con queso crema	Jugo, arepa de queso	Mango, Kumis y cereal
ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA	FESTIVO	Crema de tomate	Crema de ahuyama	Verduras	Ajiaco
PROTEINA		(incluida en el arroz)	Pollo con champiñones	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ		Arroz con pollo	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO		Tajada de plátano	Criollitas fritas	Yuca frita	Mazorca
ENSALADA		Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	(incluida en la sopa)	Aguacate en cuadros
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	jugo
REFRIGERIO.M		Manzana picada, sándwich de queso, jugo	Banano en rodajas, yogurt, galletas	Papaya, jugo tostada con queso crema	Kumis y cereal
ALMUERZO	LUNES 30	MARTES 31			
SOPA	Crema de zanahoria	Frijoles			
PROTEINA	Pollo apanado	Carne molida			
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco			
FARINACEO	Papas en casco	Tajada de plátano			
ENSALADA	Rodajas de tomate	Aguacate en cuadritos			
JUGO	Jugo	Jugo			
REFIGERIO M	Jugo, galletas con queso crema	Jugo, arepa de queso			