



JARDIN INFANTIL EL TALLER DE LOS ARTISTAS

MENU MAYO 2026

ALMUERZO	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA	Lentejas	Arracacacha	Crema de zanahoria	Frijol	Verduras
PROTEINA	Carne molida	incluida en el proteico	Pollo con champiñones	Carne molida	Carne molida
ARROZ	Arroz blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Palito de yuca	Tajada de plátano	Papas chips	Tajada de plátano	Papa al vapor
ENSALADA	Rodajas de tomate	(Incluida en el arroz)	(Incluida en la sopa)	Aguate en cuadritos	(Incluida en la sopa)
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M	Sorbete banano, sándwich de queso	Papaya, kumis y cereal	Jugo, wafle con fruta picada	Jugo, galletas de soda com queso crema	Jugo, arepa de queso
ALMUERZO	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA	Crema de zanahoria	Lentejas	de verduras	Cebada	Arracacha
PROTEINA	Carne en salsa criolla	Carne molida	Espaguetis con pollo	Albóndigas en salsa	Carne mechada
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	(Incluida en el proteico)	Arroz con espinaca	Arroz con perejil
FARINACEO	Moneditas de plátano	Palito de yuca	Pan	Papa en espiral	(incluida en la sopa)
ENSALADA	(Incluida en la sopa)	Rodajas de tomate	Incluida en la sopa	Tomate y lechuga	Zanahoria, habichuela, mazorca
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIA.M	Jugo, pan con mantequilla	Jugo, wafle con fruta picada	Manzana, Kumis y cereal	Banano en rodajas, milo, galleta de soda	Crema de mora, pan con mermelada y margarina
ALMUERZO	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA	Festivo	Crema de apio	Conchitas	Crema de tomate	Lentejas
PROTEINA		Pollo apanado	Carne napolitana	Espaguetis con pollo	Carne molida
ARROZ		Arroz atomatado	Arroz blanco	(incluido en el plato principal)	Arroz blanco
FARINACEO		Patacón	Papa con perejil	Pan	Palito de yuca
ENSALADA		(incluida en la sopa)	Espinaca con mango picado	Rodajas de tomate	Rodajas de tomate
JUGO		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
REFRIGERIO A.M		Mango, Yogurt,	Mango picado, Nesquik, galleta de soda con margarina	Jugo, tostadas con queso crema	Banano en rodajas, gelatina con leche condensada, galletas
ALMUERZO	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA	De torreas	Conchitas	Sopa de cebada	Frijol	Ajiaco
PROTEINA	Pollo en salsa	Carne napolitana	Albóndigas en salsa	Carne molida	Pollo desmechado
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz blanco
FARINACEO	Moneditas de plátano	Papa al vapor con perejil	Papa en espiral	Tajada de plátano	Mazorca
ENSALADA	Lechuga y tomate	Espinaca con mango picada	Tomate y lechuga	Aguate en cuadros	Aguate en cuadros
JUGO	Jugo	Jugo	Jugo	Limonada	Jugo
REFRIGERIO A.M	Papaya, yogurt, galletas ducales	Crema de guayaba, galletas con queso crema	Avena, galletas ducales	Manzana, milo, pan	Crema de banano, sándwich